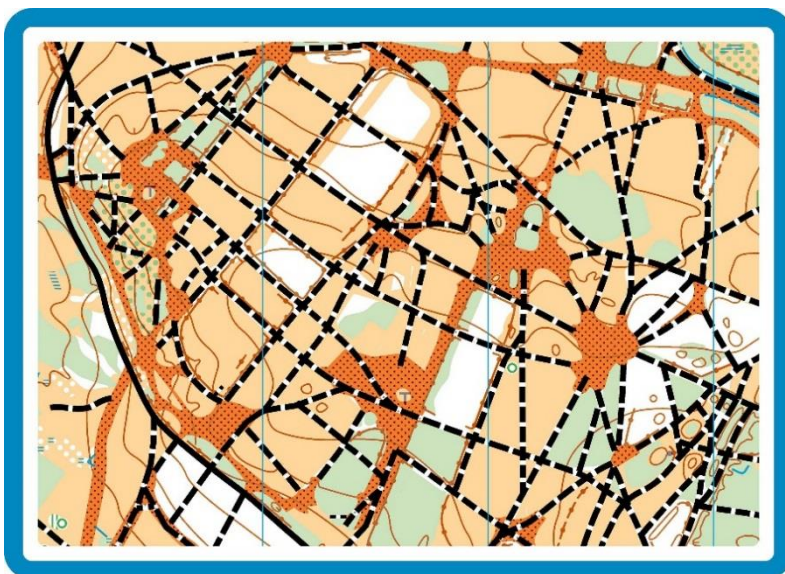



Instruktion til MTBO Lang distance.

| Arrangør | Navet MTBO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|--------|----------|---------|----------|-------|---------------|--------|----|---|-----|---------|---------------|--------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|
| Stævne | Lang distance Mountainbike orientering (MTBO) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dato | Lørdag d. 28 maj 2022. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Løbsområde | Holstebro øvelsesterræn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mødested/Stævneområde | P-Plads ved Holstebro øvelsesterræn. Afmærkning fra Ringkøbingvej. Hovedvej 16. Lige over for Idomlundvej | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Afstande | Parkering - stævneplads: 100 m. Stævneplads - start: 500 m, Følg RØD/HVID/BLÅ snitzling. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kort | Holstebro øvelsesterræn. Målestok 1:10000/12500/15000 . Revideret 2022, Ækvidistance 2,5 M. A3 til alle klasser. Vandfast tryk. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Terrænbeskrivelse | Øvelsesterræn med mange spor efter kørsel med store køretøjer. Mange områder med sandspor, hvor kampvogne har kørt. Disse sandspor er meget dårlige at køre i. Øvelsesterrænet er let kuperet med flere små områder med bevoksning. Forhindringer (Træer, hegn, bomme som er på stierne) markeres med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Regler | <p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2021: https://www.do-f.dk/dansk-orienteringsforbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-reglement-2021/download</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor stier, veje eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>For at gøre læsbarheden af kortet bedre, er det besluttet at sandspor er ændret til orange med sorte prikker. Der vil hænge et eksemplar af kortet på stævnepladsen og ved start.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Klasser | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> <th>Bane</th> <th>Kortvend</th> <th>Skala</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D/H 12</td> <td>5700 M</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>NEJ</td> <td>1:10000</td> </tr> <tr> <td>D/H 14</td> <td>7800 M</td> <td>11</td> <td>7</td> <td>NEJ</td> <td>1:10000</td> </tr> <tr> <td>D-17</td> <td>11900 M</td> <td>12</td> <td>9</td> <td>NEJ</td> <td>1:12500</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>17600 M</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>NEJ</td> <td>1:12500</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>20400 M</td> <td>16</td> <td>2</td> <td>NEJ</td> <td>1:15000</td> </tr> <tr> <td>D40-</td> <td>17600 M</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>NEJ</td> <td>1:12500</td> </tr> </tbody> </table> | Klasse | Længde | Poster | Bane | Kortvend | Skala | D/H 12 | 5700 M | 10 | 8 | NEJ | 1:10000 | D/H 14 | 7800 M | 11 | 7 | NEJ | 1:10000 | D-17 | 11900 M | 12 | 9 | NEJ | 1:12500 | D-20 | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 | D21 | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | D40- | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 |
| Klasse | Længde | Poster | Bane | Kortvend | Skala | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D/H 12 | 5700 M | 10 | 8 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D/H 14 | 7800 M | 11 | 7 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-17 | 11900 M | 12 | 9 | NEJ | 1:12500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-20 | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D21 | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D40- | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-------------|---------|---------------|---------|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|---------------|--------|----|---|-----|---------|---------------|--------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|------------|---------|----|---|---------------|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------|---------|----|---|-----|---------|-------------------|--------|----|---|-----|---------|---------------------------|---------|----|---|-----|---------|-------------------------|---------|----|---|-----|---------|
| | <table border="1"> <tbody> <tr><td>D50-</td><td>14600 M</td><td>13</td><td>4</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>D60-</td><td>10900 M</td><td>11</td><td>5</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>D70-</td><td>10900 M</td><td>11</td><td>5</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>D/H75-</td><td>9600 M</td><td>10</td><td>6</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>D/H80-</td><td>9600 M</td><td>10</td><td>6</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>H-17</td><td>11900 M</td><td>12</td><td>9</td><td>NEJ</td><td>1:12500</td></tr> <tr><td>H-20</td><td>20400 M</td><td>16</td><td>2</td><td>NEJ</td><td>1:15000</td></tr> <tr><td>H21</td><td>29300 M</td><td>29</td><td>1</td><td>JA/Kortskifte</td><td>1:15000</td></tr> <tr><td>H40-</td><td>20400 M</td><td>16</td><td>2</td><td>NEJ</td><td>1:15000</td></tr> <tr><td>H50-</td><td>20400 M</td><td>16</td><td>2</td><td>NEJ</td><td>1:15000</td></tr> <tr><td>H60-</td><td>17600 M</td><td>15</td><td>3</td><td>NEJ</td><td>1:12500</td></tr> <tr><td>H70-</td><td>14600 M</td><td>13</td><td>4</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>Motion Let</td><td>5700 M</td><td>10</td><td>8</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>Motion Mellem svær</td><td>14600 M</td><td>13</td><td>4</td><td>NEJ</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td>Motion Lang Svær</td><td>20400 M</td><td>16</td><td>2</td><td>NEJ</td><td>1:15000</td></tr> </tbody> </table> <p>Motionsbaner salgstidsrum: 1100-1145. Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 70,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 20,00. Købes i stævnetelt. Køb af træningsbane ved stævnetelt. Kr. 30,00.</p> | D50- | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | D60- | 10900 M | 11 | 5 | NEJ | 1:10000 | D70- | 10900 M | 11 | 5 | NEJ | 1:10000 | D/H75- | 9600 M | 10 | 6 | NEJ | 1:10000 | D/H80- | 9600 M | 10 | 6 | NEJ | 1:10000 | H-17 | 11900 M | 12 | 9 | NEJ | 1:12500 | H-20 | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | H21 | 29300 M | 29 | 1 | JA/Kortskifte | 1:15000 | H40- | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | H50- | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | H60- | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 | H70- | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | Motion Let | 5700 M | 10 | 8 | NEJ | 1:10000 | Motion Mellem svær | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | Motion Lang Svær | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 |
| D50- | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D60- | 10900 M | 11 | 5 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D70- | 10900 M | 11 | 5 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D/H75- | 9600 M | 10 | 6 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D/H80- | 9600 M | 10 | 6 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H-17 | 11900 M | 12 | 9 | NEJ | 1:12500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H-20 | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H21 | 29300 M | 29 | 1 | JA/Kortskifte | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H40- | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H50- | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H60- | 17600 M | 15 | 3 | NEJ | 1:12500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H70- | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Motion Let | 5700 M | 10 | 8 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Motion Mellem svær | 14600 M | 13 | 4 | NEJ | 1:10000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Motion Lang Svær | 20400 M | 16 | 2 | NEJ | 1:15000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrol/Tidstagning | Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident Touchfree. Leje elektronisk brik afhentes ved stævnekontoret. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | Første start kl. 1100. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Kortet tages fra kasse 1 minut før start . I boks 1: Noteres navn på deltager og nummer på elektronisk brik. I boks 2: Hænger et eksemplar af løbskortet. I boks 3: 1 minut før start tages kortet fra kasse af deltageren. Der er ikke vandpost under løbet. Deltagerne er selv ansvarlig for at tage det korrekte kort. Der er ikke toilet ved start. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mål | Max tid 3,5 time. Kort inddrages ikke efter målgang. Vi henviser til fairness. Udgåede deltagere skal henvende sig ved mål. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Præmier | Præmier sponsoreret af BKOOL til samlet resultat af de 3 løb i weekenden. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bad og toilet | Der er toilet på stævnepladsen. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Service | Der kan købes træningsbane til Vestre Plantage Nord ved stævnetelt. Førstehjælpstaske befinder sig ved stævnetelt. https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=22751&lang=sv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Organisation | Stævneleder: Jørn Svensen, Navet MTBO. 40446999 Orientering4all@webspeed.dk . Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|--|--|
| | Banelægger: Jan Møller, Navet MTBO Banekontrollant: Jørn Svensen Navet MTBO Korttegnere: Jørn Svensen og Erik Flarup Navet MTBO. |
|--|--|