



# Instruktion til MTBO Mellem distance.

Arrangør	Navet MTBO																																																																																																																																				
Stævne	Mellem distance Mountainbike orientering (MTBO)																																																																																																																																				
Dato	Søndag d. 29 maj 2022.																																																																																																																																				
Løbsområde	Vestre plantage																																																																																																																																				
Mødested/Stævneområde	P-Plads ved Holstebro øvelsesterræn. (Samme sted som til Lang distancen) Afmærkning fra Ringkøbingvej. Hovedvej 16.																																																																																																																																				
Afstande	Parkering - stævneplads: 100 m. Stævneplads - start: 500 m, Følg <b>RØD/HVID/BLÅ</b> snitzling.																																																																																																																																				
Kort	Vestre plantage. Målestok 1:5000. Revideret 2022, Ækvidistance 2,5 M. A3 til alle klasser. Vandfast tryk.																																																																																																																																				
Terrænbeskrivelse	Plantage med mange med mange MTB spor. Lettere kuperet. Forhindringer (Træer, hegn, bomme som er på stierne) markeres med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom.																																																																																																																																				
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2021: <a href="https://www.do-f.dk/dansk-orienteringsforbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-reglement-2021/download">https://www.do-f.dk/dansk-orienteringsforbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-reglement-2021/download</a> Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor stier, veje eller spor, der ikke er gengivet på kortet. MTB sporene i skoven ligger meget tæt. <b>Det er forbudt at krydse igennem skoven.</b> Der vil være Marshalls i skoven.																																																																																																																																				
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> <th>Bane</th> <th>Kortvend</th> <th>Skala</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>D/H 12</b></td> <td>3700 M</td> <td>12</td> <td>9</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D/H 14</b></td> <td>5400 M</td> <td>15</td> <td>8</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D-17</b></td> <td>6900 M</td> <td>18</td> <td>10</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D-20</b></td> <td>7700 M</td> <td>21</td> <td>4</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D21</b></td> <td>11800 M</td> <td>28</td> <td>2</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D40-</b></td> <td>9200 M</td> <td>24</td> <td>3</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D50-</b></td> <td>7700 M</td> <td>21</td> <td>4</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D60-</b></td> <td>6500 M</td> <td>17</td> <td>5</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D70-</b></td> <td>5400 M</td> <td>14</td> <td>6</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D/H75-</b></td> <td>4500 M</td> <td>11</td> <td>7</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>D/H80-</b></td> <td>4500 M</td> <td>11</td> <td>7</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H-17</b></td> <td>6900 M</td> <td>18</td> <td>10</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H-20</b></td> <td>9200 M</td> <td>24</td> <td>3</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H21</b></td> <td>13800 M</td> <td>33</td> <td>1</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H40-</b></td> <td>11800 M</td> <td>28</td> <td>2</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H50-</b></td> <td>11800 M</td> <td>28</td> <td>2</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H60-</b></td> <td>9200 M</td> <td>24</td> <td>3</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>H70-</b></td> <td>7700 M</td> <td>21</td> <td>4</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>Motion Let</b></td> <td>3700 M</td> <td>12</td> <td>9</td> <td>NEJ</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>Motion Mellem svær</b></td> <td>7700 M</td> <td>21</td> <td>4</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td><b>Motion Lang Svær</b></td> <td>11800 M</td> <td>28</td> <td>2</td> <td>JA</td> <td>1:5000</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Længde	Poster	Bane	Kortvend	Skala	<b>D/H 12</b>	3700 M	12	9	NEJ	1:5000	<b>D/H 14</b>	5400 M	15	8	NEJ	1:5000	<b>D-17</b>	6900 M	18	10	NEJ	1:5000	<b>D-20</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000	<b>D21</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000	<b>D40-</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000	<b>D50-</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000	<b>D60-</b>	6500 M	17	5	NEJ	1:5000	<b>D70-</b>	5400 M	14	6	NEJ	1:5000	<b>D/H75-</b>	4500 M	11	7	NEJ	1:5000	<b>D/H80-</b>	4500 M	11	7	NEJ	1:5000	<b>H-17</b>	6900 M	18	10	NEJ	1:5000	<b>H-20</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000	<b>H21</b>	13800 M	33	1	JA	1:5000	<b>H40-</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000	<b>H50-</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000	<b>H60-</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000	<b>H70-</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000	<b>Motion Let</b>	3700 M	12	9	NEJ	1:5000	<b>Motion Mellem svær</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000	<b>Motion Lang Svær</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000
Klasse	Længde	Poster	Bane	Kortvend	Skala																																																																																																																																
<b>D/H 12</b>	3700 M	12	9	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D/H 14</b>	5400 M	15	8	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D-17</b>	6900 M	18	10	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D-20</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>D21</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>D40-</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>D50-</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>D60-</b>	6500 M	17	5	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D70-</b>	5400 M	14	6	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D/H75-</b>	4500 M	11	7	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>D/H80-</b>	4500 M	11	7	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>H-17</b>	6900 M	18	10	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>H-20</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>H21</b>	13800 M	33	1	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>H40-</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>H50-</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>H60-</b>	9200 M	24	3	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>H70-</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>Motion Let</b>	3700 M	12	9	NEJ	1:5000																																																																																																																																
<b>Motion Mellem svær</b>	7700 M	21	4	JA	1:5000																																																																																																																																
<b>Motion Lang Svær</b>	11800 M	28	2	JA	1:5000																																																																																																																																

	Motionsbaner salgstidsrum: 0800-0900. Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 70,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 20,00. Købes i stævnetelt.	
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident Touchfree. Leje elektronisk brik afhentes ved stævnetelt.	
Start	Første start. 0900. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Kortet tages fra kasse <b>1 minut før start.</b> I boks 1: Noteres navn på deltager og nummer på elektronisk brik. I boks 2: Hænger et eksemplar af løbskortet. I boks 3: 1 minut før start tages kortet fra kasse af deltageren.  <b>Deltagerene er selv ansvarlig for at tage det korrekte kort. Der er ikke toilet ved start.</b>	
Mål	Max tid 2 timer. Kort inddrages ikke efter målgang. Vi henviser til fairness. Udgåede deltagere skal henvende sig ved mål.	
Præmier	Præmier sponsoreret af BKOOL til samlet resultat af de 3 løb i weekenden. Præmie overrækkelse, så snart at de forskellige resultater er opgjort.	
Bad og toilet	Der er toilet på stævnepladsen.	
Service	<b>Lejebrikker afleveres i mål.</b> <b>Førstehjælpstaske befinder sig ved stævnetelt.</b> <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=22752&amp;lang=sv">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=22752&amp;lang=sv</a>	
Organisation 	Stævneleder: Jørn Svensen, Navet MTBO. 40446999 <a href="mailto:Orienteering4all@webspeed.dk">Orienteering4all@webspeed.dk</a> . Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK Banelægger: Jan Møller, Navet MTBO Banekontrollant: Jørn Svensen Navet MTBO Korttegnere: Jørn Svensen og Erik Flarup Navet MTBO.	