



Instruktion til MTBO mellemdistance lørdag den 30. september 2023 i Silkeborg Nordskov

Arrangør	Navet
Stævnets kvalitet	**
Stævne	MTBO mellemdistance
Dato og tid	30. september 2023, første start kl. 12.00
Løbsområde	Silkeborg Nordskov
Mødested / stævneplads	P-plads "De Små Fisk" - De Små Fisk Parkering - Google Maps Indkørsel fra Sejsvej / Juelsøvej. Det er en offentlig parkering og benyttes naturligvis af andre. Stævnepladsen er i umiddelbar tilknytning.
Kortet	<p>Silkeborg Nordskov 2022 i målestok med 5 m ækvidistance. Kortskala 1:10 000 for klasserne D21, H21, H40, H50, H60 og Motion lang. Øvrige klasser har kortskala 1:7 500 - ændring i forhold til indbydelsen.</p> <p>Kortstørrelse er A3. Kortet vil være printet på riv-og vandfast papir. Bane 1-5 har kortvend - se skema. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Der er flere forbudte områder på kortet og stier markeret med X'er som er forbudt at køre på. Det er et ubetinget krav at vi overholder de forbudte områder!</p> <p>Forbudt område er skraveret. Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med lilla tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p> <p>MTB-sporet er tegnet med GRÅ underlægning og er ENSRETTET. Se godt efter hvilken vej det er tilladt at køre. Det er ikke alene forbudt at køre modsat, men også sikkerhedsmæssigt farligt da der kan være andre MTB-gæster i skoven.</p> <p>Der er et enkelt område i skoven som er tegnet med små sorte prikker. Her er det tilladt at køre i terrænet, ellers er det strengt forbudt at bevæge sig uden for stier, spor og veje.</p> <p>Et "tomt" kort er ophængt ved start.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Skov med moderat til kraftig kupering. Mange spor, stier og grusveje i skoven. Der er anlagt et veludbygget MTB-spor i skoven som er velbesøgt og har både blå, røde og sorte linjer. MTB-sporet vil være ensrettet under løbet. Se under "kortet."</p> <p>Der vil ganske sikkert være øvrige gæster i skoven, både til fods og på cykel. Husk at tage behørig hensyn.</p>
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbunds regler og følger MTBO reglement 2023 som kan ses her: MTBO-vejledninger (do-f.dk)</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Undtaget er det sorte småprikket område nævnte under "kortet."</p> <p><i>Normen referer til 825 skovområde, tilladt at køre i skovbunden.</i></p>

Klasser	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Antal poster	Kortvend	Kortskala
	D/H12	Grøn begynder		3,7	7	Nej
D14	Gul ml.svær		4,2	7	Nej	1:7 500
D17	Sort svær		5,1	8	Nej	1:7 500
D20	Sort svær		5,1	8	Nej	1:7 500
D21	Sort svær		11,9	16	Ja	1:10 000
D40	Sort svær		7,6	13	Ja	1:7 500
D50	Sort svær		7,6	13	Ja	1:7 500
D60	Sort svær		7,0	11	Nej	1:7 500
D70	Blå svær		5,1	8	Nej	1:7 500
D75	Blå svær		5,1	8	Nej	1:7 500
D80	Blå svær		3,5	6	Nej	1:7 500
H14	Gul ml.svær		4,2	7	Nej	1:7 500
H17	Sort svær		7,6	13	Ja	1:7 500
H20	Sort svær		7,6	13	Ja	1:7 500
H21	Sort svær		13,9	17	Ja	1:10 000
H40	Sort svær		11,9	16	Ja	1:10 000
H50	Sort svær		11,9	16	Ja	1:10 000
H60	Sort svær		11,6	13	Ja	1:10 000
H70	Blå svær		5,1	8	Ja	1:7 500
H75	Blå svær		5,1	8	Nej	1:7 500
H80	Blå svær		3,5	6	Nej	1:7 500
Motion mellem	Blå svær		5,1	8	Nej	1:7 500
Motion lang	Sort svær		11,6	13	Ja	1:10 000

Sværhedsgrad er angivet jf. DOF MTBO reglement 2023. Banelængder er angivet i direkte linje.
 Det er tilladt at skygge i D/H12 og motionsklasser, ligesom det er tilladt at modtage starthjælp i samme klasser.
 Motionsbaner sælges på stævnepladsen fra kl. 11.45 (så længe lager haves) og der er fri start i tidsrummet kl. 12.30-13.00. Pris: 140 kr. + evt. leje SIAC brik.

Kontrol/tidtagning	Der anvendes elektronisk tidtagning med SportIdent (SI) som touchfree med kort rækkevidde (ca. 30-40 cm). Det kræver at deltagere har en SIAC-brik. Egen brik kan naturligvis benyttes. SIAC-brik kan lejes i forbindelse med tilmelding. Alm. SI kan benyttes, men kræver at hver post stemples på almindelig vis.
Start	Intervalstart med 2 minutter mellem hver deltager i samme klasse. Første start kl. 12.00. Se startliste! Startprocedure med fremkald 3 minutter før start. Løbskortet tages af rytteren fra respektive kasse 1 minut før start og der må kigges på kortet. Leje SIAC-brik udleveres på stævnepladsen.
Afstande	Fra P til Stævneplads: 0 m. Stævneplads til start: Ca. 300 m. – bemærk at Sejsvej krydses. Se dig godt for! Fra mål til stævneplads: Ca. 1000 m. ad større skovvej. Følg opsat markering. Igen krydses Sejsvej. Se dig igen godt for og husk at få aflæst din brik!

	Fra kortudlevering til banestart: Ca. 150 m. og går gennem smallere tunnel. Se dig igen godt for. Startposten kan og skal ikke stemples!
Service	Ingen kiosksalg og omklædningsfaciliteter. Der henvises til offentlige toiletter i området. Ved målgang er der en flaske alm. vand til alle deltagere. Der er opsat poser til tom emballage, hvis man ikke tager det med. Der er ikke cykelvask, men vejrudsigten ser rigtig fin ud.
Præmier	Der uddeles ingen præmier! Dog vil der være en lille ting til alle ungdomsryttere, til og med D/H20.
Tilmelding	Ordinær tilmelding er slut og ikke længere mulig. Det er muligt at købe en motionsbane mellem eller lang (se tabel) på dagen fra kl. 11.45. Fri start i tidsrummet kl. 12.30-13.00. Hvis du vil være sikker på et kort, så skriv til mail: mjlindholm19@gmail.com Startafgift motionsbaner 140 kr. Egen SIAC-brik kan benyttes. Evt. lejeafgift for SIAC-brik: kr. 25,00.
Organisation og hjemmeside	Stævneledere: Michael Lindholm, Navet, tlf. 2636 7570, mjlindholm19@gmail.com og Bjarne Hoffmann, Navet, tlf. 4017 7069, bjarne1@orientering.dk Banelægger: Claus Rasmussen, Navet Banekontrollanter: René Rokkjær & Henriette K. Rokkjær, Silkeborg OK Stævnekontrollant: Jørn Svensen, Navet Dommer: Claus Poulsen, Silkeborg OK Følg med på wmmtboc2024.com
Aflæsning og resultater	Efter målgang trilles retur til stævnepladsen og aflæsning af brik. HUSK DET! Hvis du udgår undervejs skal du stadig have aflæst din brik. Online resultater kan følges her: Liveresultat orientering:: MTBO Silkeborg Nordskov [2023-09-30] Splittider kommer her: WinSplits Online (orientering.se) Endelige resultater kommer her: DOF-Resultater (o-result.dk)
Løvfaldsløbet den 1. oktober	Vi anbefaler fortsat at deltage i "Løvfaldsløbet" arrangeret af Silkeborg OK søndag den 1. oktober i Thorsø Bakker/Vesterskoven. Mere info på Silkeborg Orienteringsklub - Et aktivt liv i naturen (silkeborg-ok.dk) eller via O-service.dk